

## Checkliste

# IST MEIN KIND VON CYBER-MOBGING BETROFFEN?

**Eines vorweg gesagt: Generell lässt sich schwer sagen, ob das eigene Kind Opfer von Cybermobbing geworden ist, da die Reaktionen der Kinder oft unterschiedlich ausfallen. Die folgenden Punkte sollen Ihnen daher lediglich als Orientierung dienen, ob Ihr Kind betroffen sein könnte:**

- 1 Ihr Kind zieht sich zurück, hat plötzlich keine Lust mehr, Freunde zu treffen oder in die Schule zu gehen.
- 2 Es erzählt immer weniger von Hobbys, Treffen mit Freunden oder Aktivitäten in der Schule.
- 3 Ihr Kind wirkt über einen längeren Zeitraum hinweg niedergeschlagen und nicht mehr lebensfroh.
- 4 Ihr Kind leidet häufiger an Kopf- oder Bauchschmerzen, unter Appetitlosigkeit oder Schlafstörungen.
- 5 Früher war Ihr Kind begeisterter Nutzer von sozialen Netzwerken, plötzlich schaltet es das Smartphone oder den PC kaum noch ein.
- 6 Das Smartphone wird abrupt abgeschaltet sobald man in der Nähe ist.
- 7 Das Kind reagiert traurig, wütend oder verstört, wenn es Nachrichten auf dem Handy abgerufen hat.
- 8 Das Kind reagiert im Alltag plötzlich häufiger gereizt oder aggressiv.
- 9 Fragen zu Veränderungen werden vom Kind abgeblockt oder es weicht aus.

## Wie kann WebSecure helfen?

Neben der Löschung von deplazierten Einträgen im Internet unterstützen wir Sie bei Bedarf auch mit einer psychologischen Erstberatung.

